

**Dr. med. Wolfgang Ram**

Arzt für Kinder- und Jugendmedizin



**Kinderkardiologie**

Richthofenstraße 57

24159 Kiel

Tel: 0431 / 36 46 17

Fax: 0431 / 36 46 78

Mobilfunk: 0171-69 22 754

[RAM.Kiel@t-online.de](mailto:RAM.Kiel@t-online.de)

Kiel, im Januar 2004

## **6. Kieler Segelfreizeit für herzkrankte Kinder und Jugendliche**

Liebe Segelfreunde,

hoffentlich habt Ihr die Feiertage und den Jahreswechsel gut überstanden und Euch in den Alltag wieder eingelebt! Etwas später als in den Vorjahren sende ich Euch die neue Anmeldung für die Segelfreizeit 2004. Wir haben für diesen Sommer wieder eine kleine Neuerung geplant: Wir werden in Zusammenarbeit mit der Kinder-Herz-Hilfe Kiel e.V. neben dem bisher durchgeführten Jollen-Trainingslager auf dem Feriengelände Kahlenberg und vor dem Kieler Hafen Stickenhörn für die Älteren und Erfahreneren erstmals zwei Törns mit Yachten anbieten. Eine Törn-Woche wird parallel zum Jollen-Trainig stattfinden und eine Törn-Woche wird der allgemeinen Segelfreizeit voran gestellt.

Also findet in diesem Jahr ein Yacht-Törn vom 23.7. bis 30.7. und ein Yacht-Törn zeitgleich mit dem Jollen-Training vom 30.7. bis 6.8. statt.

Um erst einmal die Anmeldung reibungslos zu gestalten, läuft für beide Gruppen (Jollen- und Yachtsegler) die Anmeldung zunächst noch über mich, dann werden aber die beiden ja schon bekannten Kieler Kinderkardiologen Dr. Blauert und Dr. Berdau als Vertreter der Kinder-Herz-Hilfe Kiel e.V. die Organisation der Yacht-Törns in die Dänische Südsee unter ärztlicher Begleitung übernehmen und zu den einzelnen Kindern den weiteren Kontakt aufnehmen.

Das Jollensegeln von unserem Heimathafen Stickenhörn aus wird wieder in bewährter Art veranstaltet werden. Einige „Neue“, die sich zum ersten Mal auf das Wasser trauen, haben sich schon in den letzten Wochen gemeldet. Es wird also wieder eine richtig bunte Mischung, auf die wir uns schon sehr freuen!

Wir werden auch 2004 wieder im Freizeitheim Kahlenberg direkt am Strand mit Blick auf die Außenförde wohnen. Dort werden wir den Tagesablauf im Allgemeinen und unseren Tisch- und Küchendienst im Besonderen selbst einteilen können.

Unser Segelrevier liegt wenige Kilometer südlich des Heimes. Den Hafen Stickenhörn erreichen wir mit eigenen Shuttle-Bussen. Auf dem Molenkopf haben wir die Seglerhütte des TuS Holtenau zur Verfügung, um Wechselwäsche und Proviant unterzustellen.

Eure Kostenbeteiligung liegt unverändert bei 150 Euro für die ganze Freizeitwoche. Da beim Segeltörn der Yachten durch die dänische Südsee zusätzliche Kosten für Charter, Hafengelder und Energiekosten (Gas, Landstrom, Diesel, Duschgeld) entstehen, berechnen wir für jedes Crew-Mitglied auf der Yacht zusätzlich 50 Euro.

Wie im letzten Jahr möchten wir auch in diesem Jahr alle Yachtsegler bitten, sich an der Kaution zu beteiligen – das sind pro Nase 50 Euro, die hoffentlich wieder nach dem Törn zurück überwiesen werden können.

Die Anreise erfolgt privat. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften werden wir Euch im April 2004 die Adressenliste der Teilnehmer zur Verfügung stellen. Was Ihr alles mitbringen sollt, schreiben wir Euch noch ausführlich in einem dritten Rundschreiben kurz vor der Anreise.

Denkt bitte daran: außer Sonnencreme, Sonnenbrille und Cap (nicht nur, um cool auszusehen) braucht Ihr unbedingt wasserdichte Jacken, Hosen und Gummistiefel, denn selbst bei sonnigem Wetter spritzt es auf See manchmal ziemlich heftig ins Boot!

Die Anmeldebögen sollten möglichst vollständig ausgefüllt bis zum 1. März 2004 zurück geschickt werden. Wie immer, sind wir gern bereit, in Härtefällen bei der Reisefinanzierung zu helfen.

Also: Wenn Ihr mehr wissen wollt, ruft gern abends ab 19 Uhr an!

Wir hoffen, die bekannten Gesichter in alter Frische wiederzusehen und freuen uns auf diejenigen, die zum ersten Mal teilnehmen wollen! Bis dahin erst einmal Mast- und Schotbruch,

Euer

Rückantwort bitte an folgende Adresse:

**Dr. med. Wolfgang Ram**  
**Kinderkardiologe**  
**Richthofenstraße 57**  
**24159 Kiel**

**Anmeldung zur Segelfreizeit Kiel 2004**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Telefonnummern der Eltern (mit Vorwahl) tagsüber: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

evtl. Handy: \_\_\_\_\_ abends: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

aktuelle Größe (cm): \_\_\_\_\_ aktuelles Gewicht (kg): \_\_\_\_\_

bitte ankreuzen:

Anreise privat (  ) in der Gruppe erwünscht (  )

Krankheiten (soweit Arztberichte vorhanden, bitte Kopie des letzten Berichts beilegen):

Herzerkrankungen: \_\_\_\_\_

Herzrhythmusstörungen: \_\_\_\_\_

andere Erkrankungen: \_\_\_\_\_

Behinderungen: \_\_\_\_\_

Allergien: \_\_\_\_\_

Name des Hausarztes: \_\_\_\_\_

Telefonnummer des Hausarztes (mit Vorwahl) ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

Name des Kinderkardiologen: \_\_\_\_\_

Telefonnummer des Kinderkardiologen: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

